

5月～7月

定期教室開催！

こんなお悩みありませんか？

猫背 腰痛 肩こり



# 骨盤調整で カラダ改善



ゆがみを直し、カラダを整える！  
筋肉コルセットを目指すエクササイズ！

水曜日

11:15～12:00

5/13 (水)～7/15 (水)

受付開始 4/15～

先着順：15名

先生からのメッセージ

定期教室でエクササイズ  
を継続する習慣をつけて  
太りにくく理想的なカラダ  
を手に入れましょう！

定期教室 10回

5,000円 (現金のみ)

お支払い：先払い

場所：娯楽室  
お気軽にお問い合わせ  
ください！



ホームページ



柳橋ふれあいプラザ

TEL 046-269-1580